

jövőNAVIGÁTOR

Ha nem tudod, mihez kezdj...

A **jövőNAVIGÁTOR** műhely, könyv és coaching kártyacsomag egy felfedező útra invitál. Arra ösztönöz, hogy feltegyd magadnak a kérdéseket: *Mi az, amitől elevennek érzem magam? Mi az, ami számomra valóban értelmet nyújt? Milyen adottságokkal rendelkezem, és ezeket hogyan tudom felhasználni egy jelentőségteljes cél érdekében? Minek érdemes szentelnem az értékes időmet? Mire van szükségem ahhoz, hogy megvalósítsam az álmaimat és célkitűzéseimet?* A **jövőNAVIGÁTOR** célja, hogy összekapcsoljon három, egymástól gyakran teljesen függetlenül kezelt területet:



Egyéni, autentikus hivatás

Napjaink fiatal felnőttei gyakran kerülnek szembe azzal a kérdéssel, hogy mit is akarnak kezdeni valójában az életükkel – ám kevés valódi útmutatást, támogatást kapnak ennek a megválaszolásához. Sokan közülük úgy érzik, hogy magukra maradtak a nagy kérdéssel, és gyakran egy olyan állás, képzés vagy egyetemi diploma mellett döntenek, amely nem tükrözi a valódi érdeklődésüket és képességeiket, és ami nem bír értelemmel sem számukra, sem a társadalom számára. A bennük rejlő képességek és lehetőségek felderítetlenek, kihasználatlanok maradnak, a diákok motivációjukat veszítik, az alkalmazottak kiégnek, vagy felmondanak – mindez hosszútávon fenntarthatatlan helyzeteket teremt. Mi hiszünk abban, hogy a megfelelő munkát nem a gazdasági haszon határozza meg, hanem az, hogy milyen értelmet nyújt az egyén és a körülötte levő világ számára – és hogy mindenki számára létezik olyan munka, melyben mély értelmet és örömet nyer.



Társadalmi szerepvállalás

A globális kihívások, amelyekkel manapság szembe kell néznünk, olyan embereket igényelnek, akik hajlandóak erőfeszítéseket tenni egy jobb jövőért. Habár sokan tisztában vannak a világ helyzetével, a fenntarthatóbb jövő iránt való elkötelezettség gyakorta nem terjed tovább az aktuális hírek elolvasásánál és a fogyasztási szokások többé-kevésbé tudatos formálásánál. A társadalmi szerepvállalásra gyakran egyfajta morális kötelezettségként tekintünk: a jó módban élők kötelesek érzik magukat – vagy büntudattól vezérelve felvállalják –, hogy támogassák azokat, akiknek kevésbé jól megy a sora. „Jót tenni”, másokon segíteni egyfajta luxusnak tűnhet, ami a szabadidőnkre korlátozódik, miután már elvégeztük a pénzkeresés fontos munkáját. A társadalmi szerepvállalás lehet olyasvalami, ami nemcsak gazdagítja a saját és mások életét, hanem megélhetést is biztosít számunkra, ha az elkötelezettségünket a személyes tehetségünk, képességeink, értékeink és szenvedélyünk inspirálják.



Vállalkozói gondolkodásmód

Gyakorta előfordul, hogy nagyszerű ötleteink vannak arra, miként lehetne megoldani bizonyos társadalmi, környezeti problémákat, ám nem tudjuk, hogyan lehetne ezeket fenntartható módon megvalósítani.

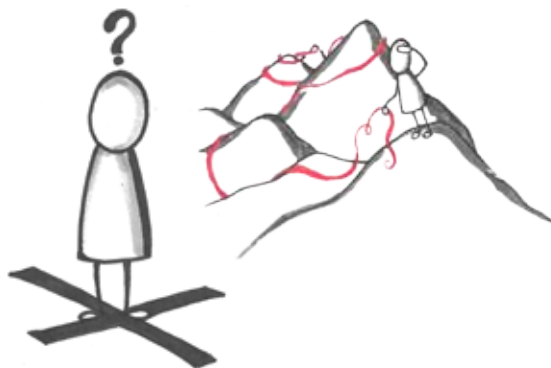
Talán nem rendelkezünk elegendő tapasztalattal, tudással, vagy a megfelelő eszközökkel, amelyekkel az ötleteiket sikeres projektekké vagy vállalkozásokká alakíthatjuk, fejleszthetjük. Ahhoz, hogy egy nagyszerű ötlet megvalósuljon, szükség van bizonyos kompetenciákra – pl. a projekt management, a stratégia tervezés és megvalósítás területén – valamint bizonyos képességekre is, úgymint a kitartás, az összpontosítás, és vezetői készségek.

Az autentikus hivatás megtalálása mindezen területek összekapcsolását jelenti. A **jövőNAVIGÁTOR** arra bátorít és inspirál, hogy olyan munkát teremts magadnak, amely a személyes kiteljesedésed szolgálja, és amely hozzájárul egy békésebb, fenntartható és életigenlő jövő megteremtéséhez. Egy ilyen munka megtalálásának folyamata magában foglalja a sajátos, egyéni képességeid felfedezését, annak a felderítését, hogy mi az, amitől elevennek és örömtelinek érzed magad, és ami egyidejűleg értékes hozzájárulást jelenthet a világ számára.

A **jövőNAVIGÁTOR** témái hat állomás köré csoportosulnak:

1. Ismerd meg önmagad!

Saját értékeink, képességeink, a bennünk rejlő kincsek felfedezése egy izgalmas belső utazás. Ez az „Ön itt áll” pont a térképen, mely minden felfedezőút kiindulópontjává szolgál. Honnan indultunk, mit hoztunk magunkkal? Élet-leltár készítése, a megfelelő kérdések feltevése, az életünkön végighúzó témák, kérdések és minták felfedezése – ilyen és ehhez hasonló feladatokkal találkozhatnak az önfelfedezés útján elindulók.



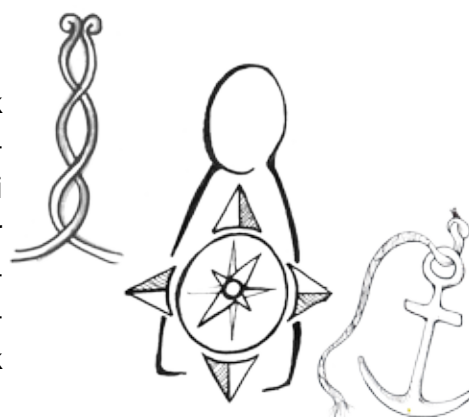
2. Szembenézés korunk kihívásaival

Melyek azok az ügyek, környezeti vagy társadalmi problémák, melyek valamilyen oknál fogva megragadják a figyelmünket, amelyek láttán, hallatán elszorul a szívünk, mély fájdalmat vagy dühöt érzünk? Rávilágítunk arra, miként tekinthetünk korunk kríziseire lehetőségként, miként fordíthatjuk át a „negatív” érzelmi energiákat pozitív cselekvésbe. Belekóstolunk a mélyökológia és az ökológiai én filozófiai és pszichológiai irányzataiba, illetve feltérképezzük a társadalmi változás három, egymással egyidejű és egymást erősítő területét: a társadalmi-ökológiai igazságosság érdekében végzett akciókat, az élet-fenntartó rendszerek és gyakorlatok kialakítását és a tudatosság változását.



3. A szálak összeérnek

Hivatás, elhivatottság, munka, forma, esszencia – e fogalmak mélyére ásunk, és számos gyakorlat segítségével igyekszünk megválaszolni következő kérdéseket: Mi az én utam? Mi a hivatásom? Mi az, ami engem hív, megszólít? Segítünk eligazodni lehetőségek olykor végtelennek látszó labirintusában, túllendülni a belső bizonytalanságon. Megtanuljuk kiélesíteni és használni belső iránytűnket. Tesztprojektek kialakításának segítségével elindulunk ötleteink és álmaink megvalósításának útján.



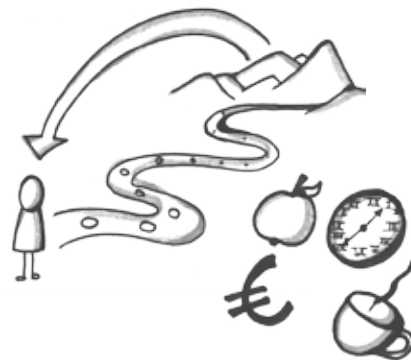
4. Lépj ki az ajtón!

Számos oka lehet annak, amiért nem követjük a belső iránytűnk által mutatott utat: ezen az állomáson néhány ilyen okot, akadályt térképezünk fel, és választ keresünk a következő kérdésekre: Hogyan küzdjünk meg saját ellenállásunkkal? Hogyan tudjuk növelni az önbecsülésünket? Hogyan győzhetjük le a félelmeinket? Mi kell ahhoz, hogy ki merjünk lépni az ajtón, és megtegyük az első lépéseket saját utunkon?



5. Lendülj akcióba! Cselekedj!

Az ötödik állomás fókuszában a vállalkozói gondolkodásmód és kompetenciák kialakítása áll. Gyakorlati eszközökkel és módszerekkel segítünk a hatékony projekt- és stratégiatervezés folyamatában, a célcsoport meghatározásában, kommunikációs csatornák kiválasztásában és kialakításában, valamint a tervek lépésről lépésre való megvalósításában.



6. Belső fenntarthatóság

Hogyan tudunk szívvel-lélekkel, elkötelezetten dolgozni választott projektünkön, az ügyünk érdekében fenntartható módon, testi-lelki egészségünk megőrzésével? Milyen módjai vannak a kiegyensúlyozott élet megteremtésének? A természettel való kapcsolódástól kezdve a kreativitásunk kibontakoztatásán át a meditációig számos ötlet – és személyes példa – kerül bemutatásra.

